

## 14. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Ez 1,28b-2,5

2. Lesung

Kor 12,7-10

Evangelium

MK 6,1b-6



### Gedanken zum Sonntag

„Ich packe meinen Koffer und nehme mit...“

Liebe Pfarreimitglieder, liebe Leserinnen und Leser!

Sicher kennen Sie noch dieses beliebte Reise- und Aufzählungsspiel aus Kindheit oder Jugendtagen. An diesem Wochenende beginnen die Sommerferien in NRW und vermutlich wird es mit dem Kofferpacken dann vielerorts auch wieder ganz praktisch, bevor es auf eine Reise geht.

Auch ich persönlich packe im wahrsten Sinne des Wortes meine Koffer, da ich in diesen Wochen mit meinem Büro nach Heisingen ziehe. Genau 11 Jahre hatte ich das Büro in Überruhr, an der Kirche St. Mariä Heimsuchung, Hinseler Feld 68. Nun heisst es auch für mich ganz konkret Abschied zu nehmen, denn nach der Profanierung im Mai soll das Kirchengelände ja bald neu erschlossen werden.

Beim „Einpacken“ fiel mir kürzlich wieder ein Text in die Hände, den ich Ihnen in der rechten Spalte abgedruckt habe. Unser lieber, bereits verstorbener Pastor Gerd Witzel hatte ihn mir vor genau 5 Jahren aus seinem Österreich Urlaub gesandt. Der Text spricht mich auch heute wieder an, weil er mir bewusst macht, wie schnell die Zeit oft vergeht und wir dabei nicht verpassen sollen, auch uns selbst Zeit zu gönnen.

Ob nun zu Hause oder im Urlaub, ich wünsche Ihnen und Ihren Familien einen schönen Sommer mit viel Zeit füreinander und für Sie persönlich.

Ihr Pastoralreferent Stephan Boos

**Ich wünsche Dir Zeit...** (von Elli Michler, 1923-2014)

„Ich wünsche Dir nicht alle möglichen Gaben.  
Ich wünsche Dir nur, was die meisten nicht haben:  
Ich wünsche Dir Zeit, Dich zu freuen und zu lachen,  
und wenn Du sie nützt, kannst Du etwas draus machen.“

Ich wünsche Dir Zeit für Dein Tun und Dein Denken,  
nicht nur für Dich selbst, sondern auch zum Verschenken.  
Ich wünsche Dir Zeit – nicht zum Hasten und Rennen,  
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.

Ich wünsche Dir Zeit – nicht nur so zum Vertreiben.  
Ich wünsche, sie möge Dir übrig bleiben  
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,  
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schauen.

Ich wünsche Dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,  
und Zeit, um zu wachsen, das heißt, um zu reifen.  
Ich wünsche Dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.  
Es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.

Ich wünsche Dir Zeit, zu Dir selber zu finden,  
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.  
Ich wünsche Dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.  
Ich wünsche Dir: Zeit zu haben zum Leben!“

(-> Meine neue Büroadresse ab 15.07.2024:)

Pastoralreferent Stephan Boos, Heisinger Str. 478/480  
- Hintereingang des Gemeindezentrums St. Georg -  
45259 Essen-Heisingen, Tel. 0201/4669459

.. Umzug bei gleichbleibenden Aufgaben in unserer Pfarrei  
[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

|         | Büro und Friedhofsverwaltung  | Öffnungszeiten       |
|---------|---|----------------------|
| Telefon | 0201 48 04 27   | Di, Fr 09:00 – 12:00 |
| Fax     | 0201 45 04 85 40  | Mi 15:00 – 18:00     |
| E-Mail  | info@st-josef-ruhrhalbinsel.de<br>Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de | Mo, Do geschlossen   |

# Unsere Gottesdienste

## Sa 06.07.

|       |                        |  |
|-------|------------------------|--|
| 10:30 | Altenheim<br>St. Georg | Kath. Gottesdienst (Pastor Pulger)   |
| 11:00 | St. Josef<br>Quartier  | Hi. Messe (Pater Binu)<br>StM verst. Ehel. Maria u. Heinrich Heufken           |
| 15:00 | St. Suitbert           | Tauffeier von Anton Knaup, Emma Kaiser<br>und Lia Pinno                        |
| 18:00 | St. Barbara            | VAM (Pastor P. Alex)<br>SWG verst. Wolfgang Klutzke<br>verst. Wolfgang Steimel |

## 14. Sonntag im Jahreskreis 07.07.

Ez 1,28b-2,5,2 Kor 12,7-10, Ev: Mk 6,1b-6

|       |                                   |  |
|-------|-----------------------------------|--|
| 08:45 | Krankenhaus-<br>kapelle St. Josef | Hi. Messe (Pater Binu)   |
| 10:00 | Herz Jesu                         | Hi. Messe (Pastor Pulger)  |
| 10:00 | St. Mariä Geburt                  | Hi. Messe entfällt   |
| 11:30 | St. Georg                         | Hi. Messe (Pastor Pulger)<br>LuV d. Fam. Engelbert Schmitz<br>verst. Leo Dresen<br>verst. Ehel. Sophie u. Johann Krähling<br>verst. Ehel. Elisabeth u. Leo Dresen<br>verst. Ehel. Elke u. Heinz Janßen |
| 11:30 | St. Suitbert                      | Hi. Messe (Pfarrer Alter)<br>1. JG verst. Mechtilde Krause   |
| 15:00 | Herz Jesu                         | Tauffeier von Emma Charlie Becker  |

## Mo 08.07.

|       |                                   |                 |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 16:30 | Krankenhaus-<br>kapelle St. Josef | Stille Anbetung |
| 17:00 | Krankenhaus-<br>kapelle St. Josef | Hi. Messe       |

## Di 09.07.

|       |                  |                  |
|-------|------------------|------------------|
| 08:30 | St. Mariä Geburt | Fatimarosenkranz |
| 09:00 | St. Mariä Geburt | Hi. Messe        |

|       |                       |  |
|-------|-----------------------|--|
| 10:30 | St. Suitbert          | Hi. Messe                              |
| 17:00 | Wohnpark<br>St. Josef | Gottesdienst                           |
| 19:00 | St. Barbara           | ök. Gebet für Gerechtigkeit u. Frieden |

## Mi 10.07.

|       |            |  |
|-------|------------|--|
| 09:00 | St. Georg  | Hi. Messe  |
| 10:30 | Marienheim | Hi. Messe  |
| 12:00 | St. Georg  | Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe –<br>10 Minuten für Dich" |

## Do 11.07.

|       |                         |              |
|-------|-------------------------|--------------|
| 09:00 | Herz Jesu               | Hi. Messe    |
| 10:30 | St. Barbara             | Hi. Messe    |
| 10:30 | Belia-Haus-<br>Überruhr | Gottesdienst |

## Fr 12.07.

|       |                              |              |
|-------|------------------------------|--------------|
| 10:30 | ev. Paulushof -<br>Heisingen | Gottesdienst |
|-------|------------------------------|--------------|

## Sa 13.07.

|       |                       |  |
|-------|-----------------------|--|
| 11:00 | St. Josef<br>Quartier | Hi. Messe (Pater Binu)   |
| 15:00 | St. Barbara           | Trauung<br>von Jan Stock u. Anna Marie Vogelsang                                     |
| 15:00 | St. Mariä Geburt      | Tauffeier<br>von Gabriel Mateo u. Lilita Victoria u.<br>Adriano Miguel Ortiz Balbach |
| 15:00 | St. Georg             | Tauffeier<br>von Mathilda Johanna Osburg u.<br>Nico Gayk                             |
| 18:00 | St. Barbara           | VAM (Pastor P. Alex)   |



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

|                          |              |                      |              |
|--------------------------|--------------|----------------------|--------------|
| Gisela Simons, 87        | St. Suitbert | Helene Erhardt, 88   | St. Georg    |
| Dorothea Maria Galus, 58 | St. Suitbert | Heinz Küppers, 91    | St. Suitbert |
| Marianne Prangenberg, 77 | St. Georg    | Willy Benno Quaß, 85 | Herz Jesu    |

# Unsere Gottesdienste

---

## 15. Sonntag im Jahreskreis 14.07.

Am 7,12-15, Eph 1,3-14, Ev: Mk 6,7-13

---

|       |                                   |   |
|-------|-----------------------------------|---|
| 08:45 | Krankenhaus-<br>kapelle St. Josef | HI. Messe (Pater Binu)  |
| 10:00 | St. Mariä Geburt                  | HI. Messe (Pastor P. Alex)<br>LuV d. Fam. Pöhling   |
| 10:00 | Herz Jesu                         | HI. Messe (Pfarrer Alter)<br>1. JG verst. Jürgen Scheele<br>JG verst. Erika Sprenger<br>LuV d. Fam. Fern u. Schetters<br>LuV d. Fam. Schäfers u. Heun<br>verst. Herbert Kernebeck |
| 11:30 | St. Georg                         | HI. Messe (Pastor Pulger)   |
| 11:30 | St. Suitbert                      | HI. Messe (Pfarrer Alter)   |

---

---

### Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

GH St. Josef  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg  
Fährenkotten 15  
45259 Essen

Karmelitenkloster  
Oslenderstraße 4  
45257 Essen

Marienheim  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

Quartier St. Josef  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---

**Do 11.07.**

**15:00-18:00** Herzliche Einladung zum **Marktcafé** der Gemeinde Herz Jesu im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

**Fr 12.07.**

**19:30** **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**  
**Fällt im Juli aus.** Wir machen Sommerpause und wünschen allen eine schöne Sommerzeit. Der nächste Termin ist am 09.08.

**Mo 15.07.**

**15:00** **Wenn bei Capri die rote Sonne...**  
Die Caritas Herz-Jesu lädt in den kleinen Saal des Gemeindeheims zum Erzählcafé ein. In der Sommer- und Urlaubszeit wollen wir Erinnerungen austauschen über unsere ersten Urlaubsreisen: Mit dem guten alten Käfer auf den Weg in den Süden oder an die See, der Urlaub auf dem Bauernhof...wie sind wir in den fünfziger und sechziger Jahren verreist? Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde von ihren Urlaubserlebnissen zu berichten, wie immer gerne auch mit Fotos im Gepäck.

**Fr 26.07.**

**19:00** **Kolping Biergarten**  
Das Warten hat ein Ende. Der legendäre Biergarten der Kolpingsfamilie findet am Gemeindeheim statt. Natürlich gibt es nicht nur Bier, sondern auch viele andere Getränke und auf jeden Fall leckere Sachen vom Grill. Ort ist das Gemeindeheim St. Josef in Kupferdreh, Heidbergweg 18 b. Bei schlechtem Wetter können wir in das Heim ausweichen. Zu diesem gemütlichen Abend sind alle herzlich eingeladen.

**Fr 05.07. bis Di 09.07.: 187. Fußwallfahrt nach Kevelaer** - die Kevelaer-Wallfahrtsgemeinschaft Essen-Byfang e.V. pilgert unter dem Motto „**Was braucht unsere Welt? Auf den Spuren besonderer Menschen**“ mit mehr als 100 Teilnehmern zu Fuß nach Kevelaer. Der Hinweg erfolgte über 60 KM zu Fuß am Freitag und Samstag.

Am Sonntag 07.07. findet um 10:30 Uhr ein selbstgestalteter Pilgergottesdienst in der Clemenskirche Klostergarten in Kevelaer statt. Weitere Besucher und Gäste sind dazu herzlich willkommen. Am Montag und Dienstag geht es dann zu Fuß zurück.

Die Rückkehr in St. Barbara Byfang wird am Di. 09.07. gegen 17:40 Uhr sein: die Pilger freuen sich über einen Empfang durch zahlreiche Gemeindemitglieder.

---

**Di 09.07.** Redaktionsschluss für die am **19.07.** erscheinende Ausgabe **30**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)  
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel  
[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)